

令和8年 10月 カレンダー

医療相談（からだの相談日）
10月14日（水） 14時～15時
整形外科 宮崎先生

からだの状態が気になりませんか？
一度お医者さんとお話してみませんか？お気軽に相談ください。
（相談は予約制ですので、事務所までお申し込みください。）

※ クラブ・教室の開催日は変更される場合があります。
随時、最新の予定表に更新しておりますので、詳しくはあかみねまでお問合せください。

1日 木曜日		2日 金曜日		3日 土曜日	
AM エンジョイくらぶ 陶芸クラブ		AM あかみねエクササイズ教室 A		AM 陶芸クラブ	
カラオケ教室 パソコンクラブ		陶芸クラブ		PM	
4日 日曜日		5日 月曜日		6日 火曜日	
AM		AM 卓球クラブ 創作教室		AM カラオケクラブ2002 陶芸クラブ	
PM		PM 卓球クラブ 創作教室 パソコンクラブ		PM カラオケクラブ 絵画クラブ 茶道教室	
AM		AM 卓球クラブ フラワーアレンジメント教室		AM エンジョイくらぶ【太極拳】 陶芸クラブ	
PM		PM さをりクラブ ポッチャクラブ		PM パソコンクラブ カラオケ教室	
AM		AM エンジョイくらぶ【ヨガ】 陶芸クラブ		AM あかみねエクササイズ教室 B	
PM		PM パソコンクラブ カラオケ教室		PM 陶芸クラブ	
11日 日曜日		12日 月曜日		13日 火曜日	
AM		休館日 スポーツの日		AM カラオケクラブ2002 陶芸クラブ	
PM				PM カラオケクラブ 絵画クラブ	
AM		AM カラオケクラブ		AM 卓球クラブ	
PM		PM さをりクラブ ポッチャクラブ 書道教室 医療相談（宮崎Dr）		PM パソコンクラブ カラオケ教室	
AM		AM エンジョイくらぶ【おしゃべりカフェ】 陶芸クラブ		AM あかみねエクササイズ教室 A	
PM		PM 陶芸クラブ		PM 陶芸クラブ	
18日 日曜日		19日 月曜日		20日 火曜日	
AM フライングディスククラブ		AM 卓球クラブ 創作教室		AM カラオケクラブ2002 陶芸クラブ 料理クラブ	
PM		PM 卓球クラブ 創作教室 パソコンクラブ		PM 料理クラブ カラオケクラブ 絵画クラブ	
AM		AM カラオケクラブ		AM 卓球クラブ	
PM		PM さをりクラブ ポッチャクラブ ミニSL制作クラブ 字幕制作クラブ		PM パソコンクラブ カラオケ教室	
AM		AM エンジョイくらぶ【おしゃべりカフェ】 陶芸クラブ		AM あかみねエクササイズ教室 A	
PM		PM 陶芸クラブ		PM 陶芸クラブ	
25日 日曜日		26日 月曜日		27日 火曜日	
AM		AM 卓球クラブ 創作教室 大正琴教室		AM カラオケクラブ2002 陶芸クラブ	
PM		PM 卓球クラブ 創作教室 パソコンクラブ		PM カラオケクラブ 絵画クラブ	
AM		AM カラオケクラブ		AM 卓球クラブ	
PM		PM 書道教室 さをりクラブ ポッチャクラブ		PM	
AM		AM		AM	
PM		PM		PM	
29日 木曜日		30日 金曜日		31日 土曜日	
AM		AM		AM	
PM		PM		PM	