

令和8年

1月カレンダー

※ クラブ・教室の開催日は変更される場合があります。
随時、最新の予定表に更新しておりますので、詳しくはあかみねまでお問合せください。

医療相談（こころの相談日）
1月19日（月）午前10時30分～午前11時30分
精神科医 北畠先生

こころの状態が気になりませんか？
一度お医者さんとお話ししてみませんか？お気軽に相談ください。
(相談は予約制ですので、事務所までお申し込みください。)

				1日 木曜日	2日 金曜日	3日 土曜日
4日 日曜日	5日 月曜日	6日 火曜日	7日 水曜日	8日 木曜日	9日 金曜日	10日 土曜日
休館日	AM 卓球クラブ	AM カラオケクラブ2002 陶芸クラブ	AM 卓球クラブ	AM エンジョイくらぶ【太極拳】 陶芸クラブ	AM あかみねエクササイズ教室	AM 陶芸クラブ スポンジテニスクラブ
	PM 卓球クラブ パソコンクラブ	PM カラオケクラブ 絵画クラブ	PM さをりクラブ ボッチャクラブ	PM パソコンクラブ カラオケ教室	PM 陶芸クラブ	PM
11日 日曜日	休館日 成人の日	12日 月曜日	13日 火曜日	14日 水曜日	15日 木曜日	16日 金曜日
AM		AM カラオケクラブ2002 陶芸クラブ	AM 卓球クラブ フラワーアレンジメント教室	AM エンジョイくらぶ【ヨガ】 陶芸クラブ	AM あかみねエクササイズ教室	AM 陶芸クラブ
PM		PM カラオケクラブ 絵画クラブ	PM さをりクラブ ボッチャクラブ 書道教室	PM パソコンクラブ カラオケ教室	PM 陶芸クラブ	PM
18日 日曜日	19日 月曜日	20日 火曜日	21日 水曜日	22日 木曜日	23日 金曜日	24日 土曜日
AM フライングディスククラブ	AM 卓球クラブ 医療相談(北畠Dr)	AM カラオケクラブ2002 陶芸クラブ	AM 卓球クラブ	AM エンジョイくらぶ 陶芸クラブ	AM あかみねエクササイズ教室	AM 陶芸クラブ 音楽教室 スポンジテニスクラブ
PM	PM 卓球クラブ パソコンクラブ	PM カラオケクラブ 絵画クラブ	PM さをりクラブ ボッチャクラブ ミニSL制作クラブ 字幕制作クラブ	PM パソコンクラブ カラオケ教室	PM 陶芸クラブ	PM
25日 日曜日	26日 月曜日	27日 火曜日	28日 水曜日	29日 木曜日	30日 金曜日	31日 土曜日
AM	AM 卓球クラブ 大正琴教室	AM カラオケクラブ2002 陶芸クラブ	AM 卓球クラブ	AM	AM	AM 陶芸クラブ
PM	PM 卓球クラブ パソコンクラブ	PM カラオケクラブ 絵画クラブ	PM さをりクラブ ボッチャクラブ 書道教室	PM 13:10～14:30 【ボランティア講習会】	PM	PM