

令和7年 10月カレンダー

※ クラブ・教室の開催日は変更される場合があります。
 随時、最新の予定表に更新しておりますので、詳しくはあかみねまで。

医療相談(からだの相談日) 10月8日(水)午後2時～午後3時 整形外科 宮崎先生			1日 水曜日	2日 木曜日	3日 金曜日	4日 土曜日
からだの状態が気になりませんか？ 一度お医者さんと話してみませんか (相談は予約制ですのでお気軽にお申し込みください。)			AM 卓球クラブ フラワーアレンジメント教室	AM エンジョイくらぶ 陶芸クラブ	AM あかみねエクササイズ教室	AM 陶芸クラブ
			PM さをりクラブ ポッチャクラブ	PM パソコンクラブ カラオケ教室	PM 陶芸クラブ	PM
5日 日曜日	6日 月曜日	7日 火曜日	8日 水曜日	9日 木曜日	10日 金曜日	11日 土曜日
AM 卓球クラブ 創作教室	AM 卓球クラブ 創作教室	AM カラオケクラブ2002 陶芸クラブ	AM 卓球クラブ	AM エンジョイくらぶ(太極拳) 陶芸クラブ	AM あかみねエクササイズ教室	AM 陶芸クラブ 秋季ペアグラウンドゴルフ大会 スポンジテニスクラブ
PM 卓球クラブ パソコンクラブ	PM 卓球クラブ パソコンクラブ	PM カラオケクラブ 絵画クラブ	PM 書道教室 さをりクラブ 医療相談(宮崎Dr)	PM パソコンクラブ カラオケ教室	PM 陶芸クラブ	PM
12日 日曜日	13日 月曜日	14日 火曜日	15日 水曜日	16日 木曜日	17日 金曜日	18日 土曜日
AM	休館日 スポーツの日	AM カラオケクラブ2002 陶芸クラブ	AM 卓球クラブ	AM エンジョイくらぶ 陶芸クラブ	AM あかみねエクササイズ教室	AM 陶芸クラブ
PM		PM カラオケクラブ 絵画クラブ	PM さをりクラブ 字幕制作クラブ ミニSL制作クラブ	PM パソコンクラブ カラオケ教室	PM 陶芸クラブ	PM
19日 日曜日	20日 月曜日	21日 火曜日	22日 水曜日	23日 木曜日	24日 金曜日	25日 土曜日
AM フライングディスク	AM 卓球クラブ	AM カラオケクラブ2002 陶芸クラブ	AM 卓球クラブ	AM エンジョイくらぶ 陶芸クラブ	AM あかみねエクササイズ教室	AM 陶芸クラブ 音楽教室 スポンジテニスクラブ
PM	PM 卓球クラブ パソコンクラブ	PM カラオケクラブ 絵画クラブ	PM さをりクラブ ポッチャクラブ 書道教室	PM パソコンクラブ カラオケ教室	PM 陶芸クラブ	PM
26日 日曜日	27日 月曜日	28日 火曜日	29日 水曜日	30日 木曜日	31日 金曜日	
AM	AM 卓球クラブ 創作教室 大正琴教室	AM カラオケクラブ2002 陶芸クラブ	AM 卓球クラブ	AM	AM 【アンガーマネジメント講習会】	
PM	PM 卓球クラブ パソコンクラブ	PM カラオケクラブ 絵画クラブ	PM ポッチャクラブ	PM	PM	